

Lucha jugando contra el “ConfinAburrimiento”.

Autores: Lucía Mateo Trula, Nadine López Valero y Miriam Romero Estévez.

Introducción: Debido a la situación que estamos viviendo ahora mismo por el Covid-19, hemos decidido buscar actividades para los niños que se pueden hacer en casa, tanto por ellos solos, con sus padres o hermanos. Esta iniciativa nos pareció original ya que ahora los niños necesitan distracciones.

Nombre del juego: *¡Mueve las caderas!*

Edad a la que se destina:

Para niños de cualquier edad.

Contenido que trabaja:

Flexibilidad, creatividad, orientación.

Materiales necesarios:

Altavoz, móvil Tiempo estimado de juego: 30-45 min

Descripción del juego:

Con su canción favorita pueden aprender una coreografía con los pasos de baile más marchosos y creativos, luego tendrán que representarla a sus padres como una estrella de baile.

Descripción gráfica del juego:



Nombre del juego: *De la A a la Z*

Edad a la que se destina:

6-8 años

Contenido que trabaja:

Flexibilidad

Materiales necesarios:

Cuerpo.

Tiempo estimado de juego:

20 min

Descripción del juego:

En esta actividad necesitan fundamentalmente el cuerpo además de tener mucha flexibilidad, ya que tendrán que representar el abecedario con su propio cuerpo.

Descripción gráfica del juego:



Nombre del juego: *Espejito, espejito mágico.*

Edad a la que se destina: Todas las edades **Contenido que trabaja:** Creatividad

Materiales necesarios: Cuerpo **Tiempo estimado de juego:** 15-20 min

Descripción del juego: Por parejas, en pie, mirándose de frente. Uno de ellos representa al protagonista y el niño será el espejo. El espejo debe imitar simultáneamente los movimientos y acciones del protagonista, el cual representa acciones cotidianas, como vestirse, cepillarse los dientes, depilarse, gesticular, ... Tras varios turnos, se intercambian los roles.

Descripción gráfica del juego:



Nombre del juego: *Busca y encuentra*

Edad a la que se destina:

Todas las edades **Contenido que trabaja:**

Flexibilidad, creatividad, orientación.

Materiales necesarios:

Objetos elegidos para esconder **Tiempo estimado de juego:** 30-45 min

Descripción del juego:

Los niños tendrán que recorrer toda la casa o piso, en busca de una serie de objetos que le indicarán los padres, con una serie de pistas y deberán hacerlo corriendo ya que tendrán un límite de tiempo. Quién consiga todos los objetos antes, ganará el premio.

Descripción gráfica del juego:

