

## Lucha jugando contra el “confinAburrimiento”.

Autoras: Aurora Arrones Hernández, Laura Antiñolo González y Clara Méndez Fernández.

**Nombre del juego:** *Rayuela + Twister*

**Edad a la que se destina:** de 7 a 10 años.

**Contenido que trabaja:** Bloque 1. El cuerpo y sus habilidades perceptivo motriz.

**Materiales necesarios:** folios, rotuladores.

**Tiempo estimado de juego:** 30 min

**Descripción del juego:** a lo largo de un recorrido se pondrán distintas posiciones y el niño tendrá que ser capaz de colocar cada parte del cuerpo correctamente para continuar, cada vez que se haga se podrán cambiar las posiciones de sitio para ir añadiendo dificultad.

**Descripción gráfica del juego:**



**Nombre del juego:** *El alfabeto*

**Edad a la que se destina:** de 7 a 10 años.

**Contenido que trabaja:** Bloque 2. La Educación física como favorecedora de salud.

**Materiales necesarios:** papel y boli para apuntar las palabras.

**Tiempo estimado de juego:** 1 h.

**Descripción del juego:** se les dará a los niños palabras para deletrear con el cuerpo, para que al hacer la forma de las letras trabajen la elasticidad y flexibilidad.

**Descripción gráfica del juego:**



**Nombre del juego:** *Tu cara me suena*

**Edad a la que se destina:** de 7 a 10 años.

**Contenido que trabaja:** Bloque 3.  
Expresión y creación artística

**Materiales necesarios:** Ropa varia, y cualquier elemento que se pueda encontrar en el hogar que complemente a actuación.

**Tiempo estimado de juego:** 1h

**Descripción del juego:** En este juego el niño u otro miembro de la familia decidirá un cantante al que imitar, elegirá una de las canciones de dicho cantante y su respectivo baile y espectáculo, se intentara vestir y caracterizarse lo más parecido a dicha persona y realizar el espectáculo, y el resto de la familia deberá adivinar que cantante es y el que lo adivine primero será el siguiente en hacerlo.

**Descripción gráfica del juego:**



**Nombre del juego:** *Concurso de triples*

**Edad a la que se destina:** de 7 a 10 años.

**Contenido que trabaja:** Bloque 4. El juego y el deporte escolar.

**Materiales necesarios:** Gorra, rollo de papel higiénico, calcetines, pelota de papel, pelota de tenis o ping-pong.

**Tiempo estimado de juego:** 20 m.

**Descripción del juego:**

Este juego consiste en encestar el rollo de papel higiénico, bola de calcetines, pelota... en la gorra siendo esta la canasta del juego.

Este juego se puede hacer de manera individual o por equipos de la manera que el niño pueda jugar con su familia; a ver quien encesta antes, si disponen de espacio amplio y tienen una pelota podrán realizar un partido.

**Descripción gráfica del juego:**

